

# シャンプー・石鹸がなくても、きれいさっぱり、消臭<sup>3)</sup>も

選手のバスルームでリカバリー

<sup>3)</sup>シャワー水流とマイクロバブルによる

## 重碳酸スパークリングシャワー

アスリートRLXのリカバリー効果を  
実感できる専用シャワーヘッド  
残留塩素もアスリートRLXが除去\*  
水泳選手やシンクロ選手などのカルキ  
ダメージヘアを癒します。  
\*アスリートRLXはお風呂の水の残留塩素  
(カルキ)を中和除去します。

ワンタッチ  
錠剤交換

重碳酸 Sparkling Shower  
Hot Tab



## 重碳酸スカルプデオシャワー

(家庭用・業務用兼用)

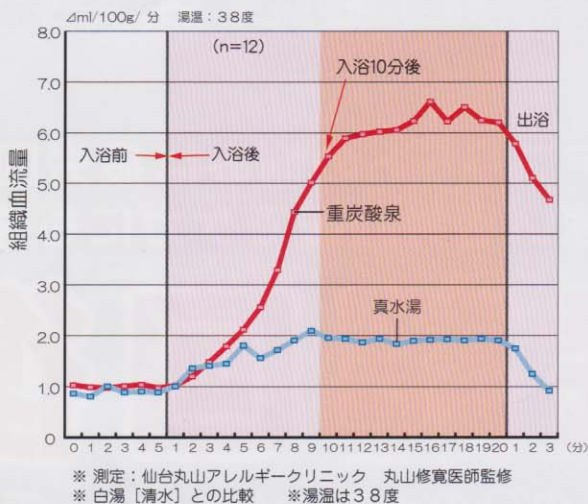
シャワーしかないホテルでも  
リカバリー OK!  
激しい試合や練習の後の  
疲労回復に。ぐっすり眠れます。

出張にも  
便利な  
コンパクト  
サイズ

重碳酸 Scalp Deo  
Shower



## 低温重碳酸入浴法の効果 41℃以下で、10分後から血流が大幅に上昇



## ロンドンオリンピックで炭酸泉プールが活躍 練習後、湯ったり入浴で、成績が変わります

2012年ロンドンオリンピックの選手村に、炭酸泉プールが持ち込まれ、メダルラッシュに貢献し話題になりました。いまや最先端のスポーツ医療の研究によって、低温重碳酸入浴法は、血流を高め、疲労した身体を急速にリカバリーできることがわかってきたのです。このリカバリー入浴法を自宅でも、遠征先でも、簡単に実現できるようにしたのが、アスリートRLXとシャワーヘッドの組み合わせです。

## 蓄積疲労もその日のうちに回復 炭酸泉はアスリートのパフォーマンスを最大化 心も体もリラックスし快眠が得られます

炭酸泉の温浴効果で血流を高めながらリラックス、副交感神経が高まり、自律神経が整えられ成績がアップするという研究成果が沢山報告されています。選手は常に戦う神経のため、交感神経が緊張状態にあります。夜はゆっくり、リラクゼーションし副交感神経を高めることが重要です。重碳酸入浴剤なら遠征でも、自宅でも好きな時間に何時間でもリラックスしながらリカバリーができます。しかも炭酸ガスと違って24時間効果が持続し、空気中に逃げることもありませんので追い炊きでいつでもリカバリー可能です。

## 重碳酸入浴剤 アスリートRLX(リラックス)のご使用方法

※写真はイメージです。

※重碳酸入浴は筋肉を緩めます。必ず前日の夜までで、試合当日・直前の使用はやめましょう

### 温浴リラクゼーション 低温重碳酸入浴法



疲労回復  
打ち身  
筋肉痛  
アイシング代替ケア  
マッサージ効果

浴槽 4錠  
160ℓ

### シャワーでも 重碳酸トリートメント



専用シャワーヘッド  
1錠/40ℓ/8分

専用シャワーヘッドのホルダーに1錠8分  
で溶解するよう水量を細かく調整します。

### 足湯でケア



1錠  
40ℓ

### ヘア・スカルプトリートメント



髪の毛いきいきツヤツヤ  
シャワーや洗顔にも

毛穴の汚れが洗浄され、フケやニオイも消しスカルプ  
ケア効果で髪がいきいき、ツヤツヤに。専用シャワー  
ヘッドに1錠入れてお使いください。



ぬるめのお湯(41℃以下)で15分以上、  
療養には30分以上お入りください。  
洗剤やシャンプーは不要です。

専用  
シャワーヘッド  
1錠



アスリートRLXはホットタブシリーズです。

「アスリートRLX」「ホットタブ」「重碳酸スパークリングシャワー」「重碳酸スカルプデオシャワー」は株式会社ホットアルパム炭酸泉タブレットの登録商標です。

パッケージは予告なく変更することがございます。ご了承ください。